

# PESI WEIGHTS

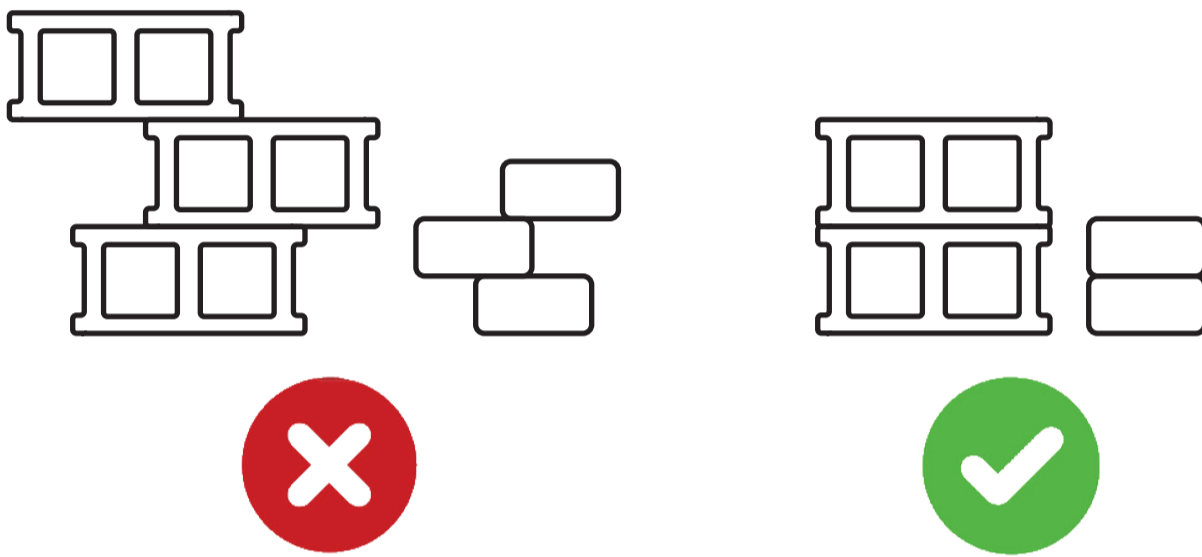
## PERICOLO DI SCHIACCIAMENTO

CRUSHING HAZARD



## TUTTI I PESI VANNO DISPOSTI IN MANIERA ORDINATA IN EQUILIBRIO STABILE, NON PIÙ DI DUE SOVRAPPOSTI

ALL WEIGHTS MUST BE ARRANGED  
IN AN ORDERLY MANNER  
IN A STABLE BALANCE,  
NO MORE THAN TWO OVERLAPPING



# PESI WEIGHTS



Procedura per la movimentazione dei pesi:

- piegare le ginocchia
- mantenere la schiena dritta
- distendere le gambe
- tenere il peso vicino al corpo

Procedure for weight handling:

- bend your knees
- keep your back straight
- extend your legs
- keep the weight close to your body